

湯前町ガイドツアー「茅の輪くぐり」と「元気漬作り体験」「精進料理と瞑想体験」

集合場所
下村婦人会



ナビが案内
グループ



左記から
下村婦人会
ホームページ

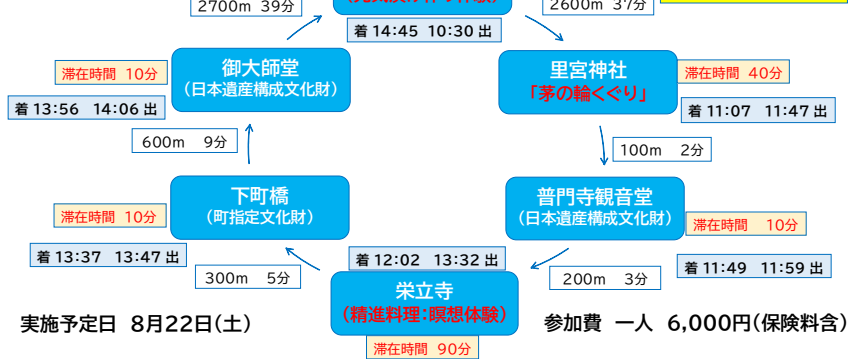
『夏越の祓』『茅の輪くぐり』と「元気漬作り体験」!! 栄立寺の「精進料理:瞑想体験」!!

〔9:00集合 14:45解散〕

滞在時間 90分

歩行距離 6.5キロ 約 95分

総所要時間 約5時間
45分 (345分)



日本遺産構成文化財「下里御大師堂」「普門寺観音堂」の見学と、普段拝観できない内部にご安置されている貴重な文化財の仏像や厨子、須弥壇等をご案内させていただきます。



木造弘法大師坐像



下里御大師堂



普門寺観音堂

木造六観音坐像



日本遺産構成文化財「市房山神宮 里宮神社」

法華経の道場 日蓮宗「榮立寺」



上記QRコードからHPへ移動



上記QRコードからHPへ移動

【お申込み方法】 下記参加申込書に、氏名・年齢・住所・電話番号(保険加入の為全項目必須)をご記入の上、郵送・FAX・または「湯〜とぴあ」へご持参にてお申込み下さい。

【お申込み・お問合せ先】 **湯前町観光案内人協会事務局**

〒868-0606 熊本県球磨郡湯前町1822-4

TEL : 0966-35-7003 (8:30~16:30) FAX : 0966-43-4143

(不在の際は、留守番電話対応、後日折り返しお電話させていただきます。)

主催 : 湯前町観光案内人協会 共催 : 市房山神宮 里宮神社、榮立寺、下村婦人会市房漬加工組合

2026年 8月22日(土) 湯前町観光案内人協会主催ガイドツアー『茅の輪くぐり』 参加申込書

お名前	ご年齢	ご住所	ご連絡先(携帯)	E-MAIL(任意)
	歳			
	歳			
	歳			
	歳			



夏越の祓

「茅の輪くぐり」と 「元気漬づくり体験」

「茅の輪くぐり」は、神社の境内に設置された大きな茅(ちがや)の輪をくぐることで、上半期の穢れ(けがれ)を祓い、残り半年の無病息災や厄除けを祈る伝統神事です。主に6月末の「夏越の祓(なごしのはらえ)」に行われますが、湯前町「里宮神社」では、旧暦で行われます。旧暦では、6月末は、8月12日になりますので、「里宮神社」では、8月8日(土)から8月31日(月)の期間に「茅の輪くぐり」を開催いたしております。

「元気漬け」



8月22日(土) 9:00 ~ 14:45

※ 最終受付 : 8月16日(日) なお、定員になり次第、締切となります。

- ◆ 集合場所 : 下村婦人会
- ◆ 募集人数 : 20名 (先着順) 最小遂行人数 4 名
但し 最小遂行人数に届かない場合は中止させていただきます。
- ◆ 参加費 : **6,000円**
(御祈念料、御守、元気漬け材料費、瞑想体験御祈願料、お食事「精進料理」、お茶、保険料を含む)

下村婦人会 『元気漬け』

を作しましょう。

『麦みそ』を作る際にできる『麦こうじ』を使って、納豆・塩昆布・生姜・にんじんなどを混ぜあわせ、夏の疲れを癒すパワーフードを作ります、ごはんにはもちろんお豆腐にもよく合います！

栄立寺「精進料理・瞑想体験」

町が一望できる景勝地として「ほっけでら」の愛称で親しまれています



新しい形の精進料理をご用意しております



瞑想体験

お申込み、お問合せ、スケジュール等の詳細は裏面へ！