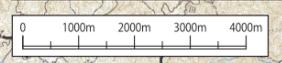




人吉球磨サイクリングロードMAP

ルート全体図

人吉市、錦町、多良木町、湯前町、水上村、相良村、五木村、山江村、球磨村、あさぎり町



【サイクル拠点】
一勝地温泉かわせみ
標高84.6m

サイクル拠点
各ルートのスタート、ゴール地点として設定した場所。
駐車場やトイレ等の利用が可能です。



【監修】熊本県サイクリング協会
人吉球磨サイクリング倶楽部

【お問合せ】人吉球磨地域サイクリング推進協議会
〒868-8503 人吉市西間下町86-1
熊本県南広域本部球磨地域振興局総務振興課
TEL 0966-24-4113 FAX 0966-24-5761

人吉球磨ガイド
Hitoyoshi Kuma Guide
観光スポット・体験・食・宿泊など
人吉球磨全10市町村の最新情報をご紹介します。
<https://hitoyoshikuma-guide.com/>



レンタサイクル店

施設名	最寄り駅	営業時間	電話番号
1 人吉市観光案内所	人吉温泉駅 (JR人吉駅)	9:00~18:00	0966-22-2411
2 小ま川鉄道株式会社	人吉温泉駅 (JR人吉駅)	9:30~17:00	0966-23-5011
3 人吉クラフトパーク 石野公園・道の駅人吉	肥後西村駅	9:00~17:00	0966-22-6700
4 おかどめ幸福販売店	おかどめ幸福駅	8:30~17:00 (木曜日定休)	0966-45-6604
5 球磨村観光案内所	JR一勝地駅	8:30~16:00	0966-32-0019
6 ふれあい交流センター「湯〜とびあ」	湯前駅	9:00~17:00	0966-43-4143
7 フルートラインたらぎ	多良木駅	9:00~17:00	0966-42-1120
8 深流ヴィラITSUKI		9:00~17:00 (日没まで)	0966-29-8055

※詳しいサービス内容は各施設にお問合せください。

自転車店

店名	住所	電話番号
1 久保田輪業	人吉市北泉田町242	0966-22-3851
2 三洋輪業	人吉市南泉田町89-4	0966-22-2086
3 瀬原輪業	人吉市駒井田町226	0966-22-2820
4 (株)球磨サイクルセンター	人吉市上林町1413-1	0966-24-1819
5 インターサイクルヒガシ	人吉市鬼木町859-4	0966-23-4178
6 三坂自転車商会	人吉市新町4	0966-22-3966
7 オートサイクル・やまがた	人吉市下原田町1105	0966-24-5733
8 馬場自転車商会	球磨郡錦町大字西1128	0966-38-2019
9 宮崎輪業	球磨郡錦町久保2933-4	0966-38-2011
10 球磨サイクルセンター免田店	球磨郡あさぎり町上北153	0966-45-2900
11 山下サイクル	球磨郡多良木町 大字多良木883	0966-42-2353

※詳しいサービス内容は各施設にお問合せください。

自転車通行空間の明示やサイクリストの方にわかりやすいルート案内を行うため、路面上に矢羽根やピクトグラム等の設置を進めています。



県道錦湯前線

県道湯前人吉自転車道線

HITOYOSHI KUMA CYCLING MAP



人吉・球磨
風水・祈りの浄化町
HITOYOSHI KUMA

- 22 五木温泉 夢唄 0966-37-2101
 - 23 いわい温泉 ビジネスホテル ひのき屋 0966-24-8385
 - 24 あさぎり町ヘルシーランド薬師温泉 0966-47-0755
 - 25 翠嵐楼 0966-23-2361
 - 26 湯山温泉 元湯 0966-46-0555
 - 27 桃季温泉 季の杜 石庭 0966-22-3637
 - 28 人吉温泉 しらさき荘 0966-22-3420
 - 29 錦ヒルトップ 通天の湯 0966-22-2222
 - 30 堤温泉 0966-22-3207
 - 31 人吉神城文化の森 神城温泉 家族風呂 0966-34-5757
- ※詳しいサービス内容は各施設にお問合せください。

サイクルステーション

このマークの看板やのぼりが目印です!

※全ての施設で観覧案内、トイレ、自動販売機を含む飲み水、サイクルスタンドの利用が可能です。

レンタサイクル 空気入れ 工具 休憩スペース

- 1 人吉クラフトパーク 石野公園・道の駅人吉 人吉市赤池原町1425-1
- 2 道の駅 錦 錦町大字一武1544-1
- 3 おかどめ幸福販売店 あさぎり町免田西1438
- 4 桜つつみ公園駐車場 多良木町大字多良木字下鶴地内
- 5 百太郎公園駐車場 多良木町大字多良木字1275
- 6 ふれあい交流センター「湯〜とびあ」 湯前町1822-4
- 7 ゆのまえグリーンパレス 湯前町1588-1
- 8 水上村物産館 水の上の市場 水上村湯山47-8
- 9 さがら温泉 茶湯里 相良村大字深水2136
- 10 五木温泉 夢唄 五木村甲2672-54
- 11 山江温泉ほたる・山江村物産館ゆっくり 山江村大字万江甲423
- 12 丸岡公園農村広場 山江村大字万江甲675-3
- 13 一勝地温泉かわせみ 球磨村大字一勝地乙39-2
- 14 球磨村観光案内所 球磨村大字一勝地甲379-1
- 15 熊本県南広域本部球磨地域振興局 人吉市西間下町86-1

温泉	店名	電話番号
1	華まき温泉	0966-22-6981
2	人吉温泉 鍋屋本館	0966-22-3131
3	さがら温泉 茶湯里	0966-25-8111
4	ゆのまえ温泉 湯楽里	0966-43-4126
5	いわい温泉 湯の宿 さ蔵	0966-24-8385
6	にしき町温泉センター	0966-38-2074
7	山江温泉ほたる	0966-22-7171
8	新温泉	0966-22-2020
9	華の荘リゾートホテル	0966-22-1126
10	中神温泉	0966-22-5727
11	くまりば (人吉市まち・ひと・しごと総合交流館)	0966-22-5183
12	相良藩願成寺温泉	0966-24-6556
13	一勝地温泉 かわせみ	0966-32-0200
14	旅館 たから湯	0966-22-2217
15	旅館 たから湯	0966-23-4951
16	市房観光ホテル	0966-46-0234
17	人吉温泉 元湯	0966-24-1950
18	人吉旅館	0966-22-3141
19	白岳温泉 しらみづき荘	0966-24-2824
20	清流山水花 あゆの里	0966-22-2171
21	幸福温泉	0966-22-1238

※詳しいサービス内容は各施設にお問合せください。

1 球磨川サイクリングコース

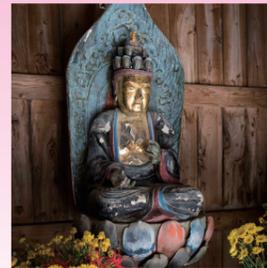
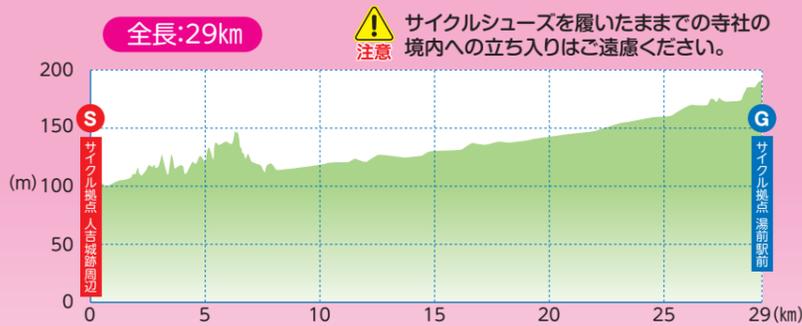
人吉市、錦町、多良木町、湯前町、あさぎり町

人吉市から湯前町までの球磨川サイクリングロードを中心に、のんびりと日本遺産に認定された人吉球磨の歴史・文化財を堪能できるコース。



人吉城跡

相良家700年の本拠の城跡で現在は石垣のみが残る。別名「織月城」と呼ばれ、球磨川と胸川を天然の外堀とした中世の山城。天守閣は存在しないが、「川の城」にふさわしい水の手門、「はねだし（武者返し）」の石垣は全国的にも珍しく、2006年に日本百名城の一つに選ばれている。



覚井観音

相良三十三観音札所のひとつ。本尊は十一面観音菩薩坐像で安産や家内安全にご利益があるといわれている。あさぎり町須恵には、同じ二十二番札所が二か所ある。

注意 サイクルシューズを履いたままの寺社の境内への立ち入りはご遠慮ください。



青蓮寺阿弥陀堂

分厚い茅葺き屋根の阿弥陀堂は、鎌倉時代の厳かで重々しい様式を今に伝える代表的な木造大建築で、1994年から3年にわたり改修された。堂内に安置されている阿弥陀如来三尊像とともに国の重要文化財に指定されている。

2 錦町から湯前町 周回コース

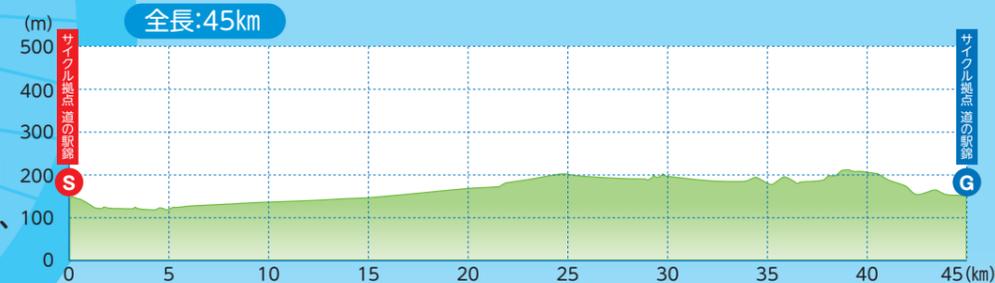
錦町、多良木町、湯前町、あさぎり町

球磨川沿いをのんびりと楽しみながら、人吉球磨の豊かな自然や御利益スポットも併せて楽しむことができるコース。



市房山神社 (里宮神社)

市房神社の遙拝所。恋愛成就にご利益があるとされている。恋人と一緒に参りして、本殿の正面から右と左にそれぞれに分かれて巡り、裏で出会うと二人の絆が深まるとか。縁結びグッズもあり。チェーンソーアート世界チャンピオンの城所ケイジ氏の木彫の十二支が奉納されている。



谷水薬師堂

日本七大薬師のひとつ。山門に立つ「仁王像」に噛んだ紙つぶてを投げて、自分の病んでいる所にくっつくご利益があるとされている。本堂裏手には病に効くという湧き水「月光水」がある。また縁結びにも御利益があるとされている。年4回大祭が開かれ多くの人々が参拝に訪れる。



湯前まんが美術館

湯前町出身の政治風刺漫画家である故・那須良輔氏の偉業を保存・展示しようと開館。地元産の杉と檜を使用した木造建築で入り口の上部がせり出した庇を特徴とする木構造。企画展示、全国公募の風刺漫画コンクールも好評。

人吉球磨サイクリングロードMAP

3 チャレンジコース

人吉市、錦町、多良木町、湯前町、水上村、相良村、山江村、あさぎり町

全長:106km

人吉球磨の大自然を感じる起伏にとんだコース。春には市房ダム湖周辺の一万余本の満開の桜が見ごろ。



青井阿蘇神社

球磨人吉に暮らす人々からは親しみを込めて「青井さん」と呼ばれている青井阿蘇神社。2008年6月9日に、熊本県初の国宝指定建造物となった。日光東照宮や厳島神社と同様、社殿群全てが国宝となる例は珍しく、茅葺きの社寺建築が国宝指定されるのは全国初である。



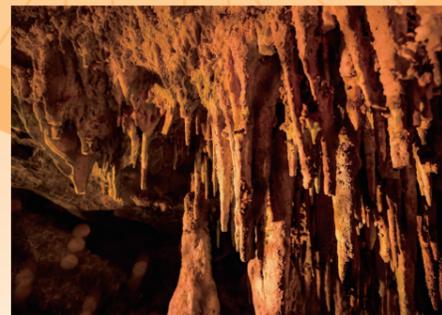
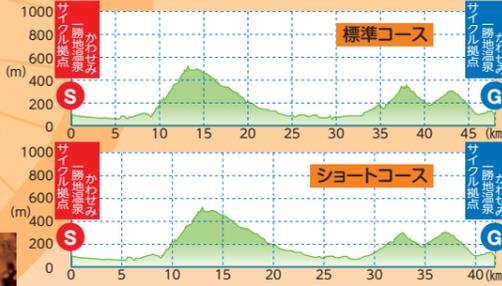
妙見野自然の森展望公園

人吉・球磨盆地の絶景を一望できる展望所。冬の霧が濃い日には雲海も見ることができる(11月~2月)。毎年11月にはスカイスポーツのイベントが開催され、スカイスポーツファンからも注目のキャンプ場。他にも、草スキーやターザンロープを使った遊びも楽しめる。

4 球磨村めぐりコース

球磨村 標準コース全長:48km

豊かな自然に囲まれた球磨村を堪能できるコース。アップダウンが多いが、日本の棚田百選に選ばれた棚田の美しい景観や、長い歴史が生み出した自然の芸術品ともいわれる鍾乳洞などを楽しむことができる。



球泉洞

全長約4800メートルの鍾乳洞で、西日本では2番目(全国では3番目)の長さを誇る。3億年という年月を経てできた美しい石柱・石筍は、今も成長を続けている。500メートルの観光コースと、40メートルの縦穴などを階段で下る探検コースの2つが楽しめる。



松谷棚田

日本の棚田百選に選定されている。標高150mから250mの山腹には43段、105枚からなる大小さまざまな不整形の田が広がる。農村文化の原風景が残り、稲穂や霧など自然豊かな四季折々の姿を見ることができる。

5 五木村周回コース

五木村 全長:8km

四季折々の周囲の山々の風景が楽しめるほか、かつて集落のあったエリアでは、エメラルドグリーンに染まる清流川辺川・五木小川の景色や、川辺川周辺でのバンジー・ジャンプ、カヤック、釣りなどを楽しむ人たちの姿が見られる。急峻な地形に起伏とカーブのある道はサイクリストを飽きさせない。コースを堪能した後は、五木温泉夢唄へ。



道の駅 子守唄の里五木 / 五木物産館「山の幸」

五木村在来柑橘類「くねぶ」を使った加工品や3月・11月には原木栽培しいたけ、四季折々の農産物、鹿肉等を販売している。また、五木村の米で作った焼酎は村内でしか購入できないプレミアムなお酒。



五木村歴史文化交流館 ヒストリアテラス五木谷

五木谷に生きてきた人々の暮らしをさまざまな側面から紹介。山や清流川辺川とのかかわりを居心地のよい展示室で見ることができる。また、カフェでは地元の女性たちが心づくしの料理でおもてなし。



App Store

人吉・球磨観光アプリ

観光地の検索、観光のモデルコースの紹介、くまモンと記念撮影、人吉球磨地域の各地を巡るポイントラリーなどが楽しめます。各サイクリングルートをマップ上で確認しながら走行できるルート詳細情報も掲載しております。



Google Play