

# 人吉球磨騎行地圖



人吉・球磨  
風水・祈りの浄化町

## 自行車出租

名字	最近的車站	營業時間	電話
1 球磨川鐵道	人吉溫泉站 (JR人吉站)	9:30-17:00	0966-23-5011
2 人吉工藝園石野公園/人吉道路的驛站	肥後西村站	9:00-17:00	0966-22-6700
3 錦秘密基地博物館	肥後西村站	9:00-16:00	0966-28-8080
4 岡留幸福商店	岡留幸福站	8:30-17:00 (休息日：星期四)	0966-45-6604
5 球磨村觀光案內所	JR一勝地站	8:30-16:00	0966-32-0019
6 Yutopia交流中心	湯前站	9:00-17:00	0966-43-4143
7 藍色列車多良木	多良木站	9:00-17:00	0966-42-1120
8 溪流別墅五木	多良木站	9:00-17:00 (日落閉門) (休息日：星期一)	0966-29-8055
9 多良木町文化財產中心 東多良木駅 古代之風黑之蔵	東多良木駅	9:00-17:00 (休息日：星期一)	0966-42-7520

直接聯繫各個自行車出租店了解服務的細節。

## 自行車站點

- 14 球磨村觀光案內所  
球磨村大字一勝地甲379-1
- 15 熊本縣南廣域本部球磨地區振興局  
人吉市西間下町86-1
- 16 人吉市街道・人・工作綜合交流館Kumariba  
人吉市相良町4-2
- 17 大字一武宇平岩的自行車道洗手間旁  
錦町大字一武地內 (球磨川上流淨化中心北)
- 18 錦秘密基地博物館  
錦町木上西2-107
- 19 Asagiri站前 (Poppo館前)  
Asagiri町免田東1482-2
- 20 久米地區觀光據點設施  
多良木町大字久米堂山
- 21 多良木惠比壽物產館  
多良木町大字多良木1534番地4
- 22 藤田商店  
山江村大字萬江乙63
- 23 鄉村體驗交流館Sangaura  
球磨村三浦乙629-3
- 24 紅屋頂 (餐廳)  
人吉市大畑町3468-1
- 25 幸福溫泉  
人吉市古佛頂町1408-1
- 26 市房堤壩控制站  
水上村岩野3-6
- 27 球磨自行車中心  
人吉市上林町1413-1
- 28 全家-人吉市錦町西店  
錦西3604-130
- 29 全家-人吉高速公路出入口店  
人吉市鬼木町611-1
- 30 全家-人吉鶴田店  
人吉市鶴田町865-1
- 31 全家-球磨Asagiri上北店  
Asagiri町上北19-1
- 32 全家-Sun Road City店  
錦町大字西打越715-23
- 33 全家-Sun Road 相良店  
相良村柳瀬3413-1
- 34 全家-Sun Road 免田店  
Asagiri町免田東1256-17
- 35 全家-Sun Road 站店  
多良木町大字深木1591-1
- 36 全家-Sun Road 多良木店  
多良木町多良木2793-7
- 37 Hassenba  
人吉市新町333-1
- 38 水上莊/Cafe On The Water  
水上村湯山1619
- 39 五木村觀光案內所  
五木村甲町2672-54

直接聯繫各個自行車站點了解服務的細節。

**自行車基地**  
(路線起點/終點)  
五木道路的驛站  
海拔:300.6米

**自行車基地**  
(路線起點/終點)  
湯前站  
海拔:182.7米

在一些地區的路線上畫有自行車圖標和箭頭，  
使自行車路線更明白易懂。



## 日本遺產

當地文化在相良氏長達700年的統治下得到了保存和進化

人吉球磨地區在相良氏的統治下，通過和周邊地區的交流，經過幾個世紀的發展，形成了獨特的社區和文化意識。

日本遺產都帶有這個標誌



日本遺產

## 自行車基地

在騎行路線的起點、途中和終點都有自行車基地，基地有停車位和洗手間

**自行車基地**  
(路線起點/終點)  
人吉城遺跡  
海拔:111.2米

**自行車基地**  
(休息區)  
人吉工藝園石野公園/  
人吉道路的驛站

**自行車基地**  
(路線起點/終點)  
錦道路的驛站  
海拔:148.4米

## 在日本騎行的規矩

**靠左邊通行。** 與車輛同一個方向騎行，切勿在方向相反的車道騎行。

**在停車標誌前停車。** 記住要完全停下來。 日本的停車標誌

**不要走人行道。** 大多數人行道上都禁止自行車通行。

**保持單行道。** 和朋友騎行時，請避免並行騎行。

**在指定區域停車。** 請將您的自行車停放在指定的自行車停放區。

**切勿飲酒騎行。**

## 溫泉

名字	包廂溫泉	電話
1 華卷溫泉	○	0966-22-6981
2 人吉溫泉 鍋屋本館		0966-22-3131
3 茶湯里 相良溫泉		0966-25-8111
4 湯樂里 湯前溫泉	○	0966-43-4126
5 Sa藏 Iwai溫泉		0966-24-8385
6 錦溫泉中心		0966-38-2074
7 螢火蟲 山江溫泉		0966-22-7171
8 堤溫泉		0966-22-3207
9 華之莊度假酒店	○	0966-22-1126
10 中神溫泉		0966-22-5727
11 人吉神城文化之森 神城溫泉	○	0966-34-5757
12 相良藩廟成寺溫泉		0966-24-6556
13 翠鳥一勝地溫泉		0966-32-0200

14 朝陽館酒店	0966-22-2217
15 寶湯旅館 (正在維修)	0966-23-4951
16 市房觀光酒店	0966-46-0234
17 元湯 人吉溫泉	0966-24-1950
18 人吉旅館	0966-22-3141
19 Shiromizuki 莊白岳溫泉	0966-24-2824
20 清流山水花 Ayu之里	0966-22-2171
21 幸福溫泉	○ 0966-22-1238
22 夢歌 五木溫泉	0966-37-2101
23 Hinoki屋商務酒店 Iwai溫泉	0966-24-8385
24 Asagiri健康村 藥師溫泉	0966-47-0755
25 翠嵐樓	0966-23-2361
26 元湯 湯山溫泉	0966-46-0555
27 石亭 季之社 桃李溫泉	0966-22-3637
28 白鷺莊 人吉溫泉	0966-22-3420
29 通天之湯	○ 0966-22-2222

直接聯繫各個溫泉了解服務的細節。

人吉球磨導遊  
該小冊子介紹了人吉球磨地區的觀光景點、美食、活動和住宿等海量信息。  
https://hitoyoshikuma-guide.com/ 更新於2023年9月

Z-CARD® and PocketMedia® are trade marks used by Z Industries Ltd. under license. ©2023 Z Industries Ltd. Produced under license by Z-ASIA Pty. Ltd., Contact: Z-CARD® JAPAN TEL: 813-3560-5387 Job No.23J036

# 1 球磨川路線

人吉市, 錦, 多良木, 湯前, ASAGIRI

這條休閒的路線沿著球磨川騎行道路從人吉市一直到湯前, 路上有人吉球磨地區數之不盡的日本歷史和文化遺產。



## 人吉城跡

人吉城的石牆是相良氏在人吉球磨地區統治了700年後僅剩的遺跡。球磨川和胸川是保護城堡的自然屏障。現在城堡已經沒有了, 但留存的石牆給人印象深刻, 並在2006年人吉城跡獲得了日本百名城之一的殊榮。



## 覺井觀音堂

相良三十三觀音的其中一座, 據說能保佑順產和讓家庭遠離危險。這座觀音像被認為是33座觀音像中的第22座, 但實際上還有兩座第22座的觀音像(還有兩座第24座的觀音像), 所以總共是35座, 而不是33座。



## 青蓮寺阿彌陀堂

阿彌陀堂的厚重的茅草屋頂是一種傳統的建築風格, 可以追溯到近千年前。從1994年開始, 這座大木造建築進行了3年的修繕。寺廟本身和裡面存放的阿彌陀佛像都被指定為國家重要文化財產。



# 2 從錦到湯前路線

錦, 多良木, 湯前, ASAGIRI

這條路線將帶您沿著風景優美的球磨川參觀自然景色和文化景點。

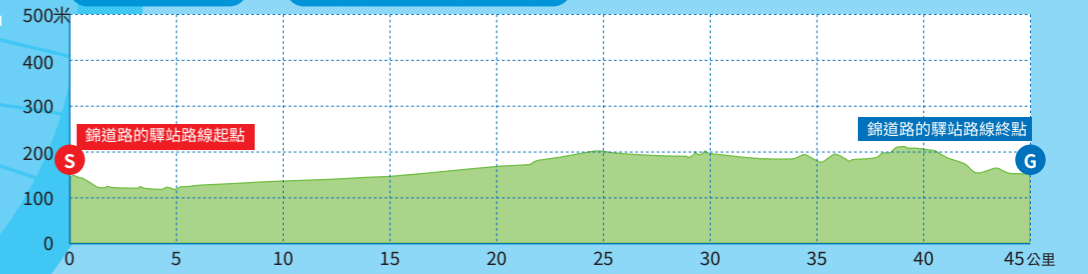


## 市房山神宮下宮(里宮神社)

里宮神社是市房神社的遙拜所, 據說在這裡求姻緣很靈。和戀人一起來參拜, 分開左邊和右邊從本殿正門進去, 在裡面兩人重逢, 彼此的羈絆就會變得更深。神社內供奉著電鋸世界冠軍藝術家城所Keiji先生的生肖雕刻作品。



長度: 55公里  
海拔高度上升: 253米



## 谷水藥師堂

傳說, 把紙咬過後再弄成紙團扔向立在山門的仁王像, 再把紙團放在不舒服的身體部位上就能病癒。據說在本堂後面的泉水能治病, 同時還說在這裡求姻緣很靈。每年會舉辦四次節日, 屆時很多人到此來訪。



## 湯前漫畫博物館

湯前漫畫博物館是為了保存和展示湯前町出身的已故政治諷刺漫畫家那須良輔先生的作品。這裡有那須氏約7000個作品的常設展, 還不時舉辦和藝術家相關的一些物品的個展。博物館舉辦的臨時展和全國諷刺畫比賽都很受歡迎。

# 人吉球磨騎行地圖

## 3 挑戰路線

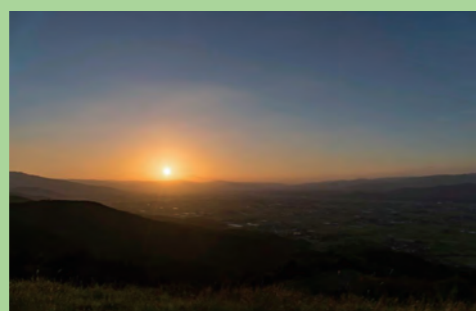
人吉市, 錦, 多良木, 湯前, 水上, 相良, 山江, ASAGIRI

這條漫長的路線穿越了人吉鄉間起伏的道路。一定要在春天時看看市房堤壩附近盛開的櫻花。



## 青井阿蘇神社

青井阿蘇神社被球磨人吉的居民親切地稱為青井先生。2008年6月9日, 該神社被認定為熊本縣首個國寶指定建築物, 也是第一個被認定為國寶的有茅草屋頂的宗教建築。



## 妙見野自然之森展望公園

在這裡, 人吉和球磨盆地的美景盡收眼底。在冬天瀰漫著白霧的日子能看到雲海(11月-2月)。空中運動愛好者每年11月都來此參加滑翔傘節。該公園也有草地滑雪場和露營場。

## 4 球磨村路線

球磨 長度(標準路線): 48公里

海拔高度上升(標準路線): 1137米

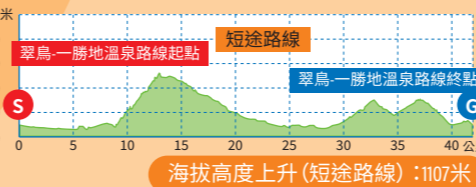
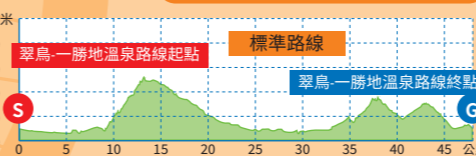
這條路線將讓您感受到球磨村的自然美景。路線稍有起伏, 能參觀到美麗的梯田和經過數百年形成的古老的鐘乳石。

由於2020年7月的洪水災害, 該路線的某些路段暫時不能通行。請在網上搜索最新的信息。



## 球泉洞

球泉洞為全長約4800米, 是日本國內第三長的鐘乳石洞。經過3億年的歲月形成的石柱和石筍至今還在不斷變化。有長500米的觀光路線和順著階梯爬下深40米的垂直洞穴的探險路線的兩個路線。



## 松谷梯田

被選為日本梯田百選之一。松谷梯田由海拔150米到250米的山坡上的43個梯田和105塊大小不一的田地組成。這裡留下了農村文化的原始風景, 能觀賞到稻穗、霧等豐富的四季自然風景。

## 5 五木路線

五木 長度: 8公里  
海拔高度上升: 135米

五木村坐落在風景秀麗的山谷中, 五木小川和川邊川清澈的翡翠藍色流水在此交匯。這個安靜的村莊是一個享受戶外活動的好地方, 在這裡您可以玩皮划艇、釣魚, 甚至可以在河邊上跳蹦極。

陡峭起伏、彎曲的山路為專業騎行者提供了最佳的短途路線。騎行結束後, 別忘了在夢歌溫泉洗個澡放鬆一下!



## 童謠之鄉五木道路的驛站/五木物產館「山之幸」

物產館販賣著用五木村當地盛產的柑橘「Kunebu」做的加工食品, 到了3月和11月有原木栽培的菌類, 還有各種時令蔬菜和鹿肉等。同時, 用五木村的大米製作的酒很有特別感, 只能在村裡才能買到。



## 蹦極日本: 五木蹦極

五木蹦極是九州唯一的蹦極體驗項目。體驗者從66米高的小八重橋終身躍下, 跨越風景如畫的川邊川。根據河流水位的高低, 體驗者有時可以夠到水面。(4月至11月是蹦極的季節。請查看五木村等網站了解詳細時間。)



## 人吉球磨App

請通過人吉球磨App了解觀光景點和路線的信息, 還可以和熊本熊拍照, 收集數字郵戳等。這個App還有詳細的、簡單易懂的線上自行車路線, 是騎行者的必備。

App Store



Play商店