

# 人吉球磨サイクリングロードMAP

## ルート全体図

人吉市、錦町、多良木町、湯前町、水上村、相良村、五木村、山江村、球磨村、あさぎり町



### 日本遺産

相良700年が生んだ  
保守と進取の文化  
～日本でもっとも豊かな  
隠れ里-人吉球磨～

相良氏が長期にわたり統治をした人吉球磨地域では、領主と民衆が一体となったまちづくりの精神が生まれ、外来文化を受け入れつつ独自の文化が育まれました。



### サイクル拠点

各ルートのスタート、ゴール地点として設定した場所。駐車場やトイレ等の利用が可能です。

**【サイクル拠点】**  
一勝地温泉かわせみ  
標高84.6m

令和2年7月豪雨の影響で通行不可の箇所や通行が危険な箇所があります。最新情報はHPをご確認ください。



【監修】熊本県サイクリング協会  
人吉球磨サイクリング倶楽部

【お問合せ】人吉球磨地域サイクリング推進協議会  
〒868-8503 人吉市西間下町86-1  
熊本県東国広域本部球磨地域振興局総務振興課  
TEL 0966-24-4113 FAX 0966-24-5761

人吉球磨ガイド  
Hitoyoshi Kuma Guide  
観光スポット・体験・食・宿泊など、  
人吉球磨全域10市町村の最新情報をご紹介します！  
https://hitoyoshikuma-guide.com/

令和5年3月改定



### レンタサイクル店

施設名	最寄り駅	営業時間	電話番号
1 くらま鉄道株式会社	人吉温泉駅 (JR人吉駅)	9:30~17:00	0966-23-5011
2 人吉クラフトパーク	肥後西村駅	9:00~17:00	0966-22-6700
3 山の中の海軍の町にしき	肥後西村駅	9:00~16:00	0966-28-8080
4 おかどめ幸福販売店	おかどめ幸福	8:30~17:00 (木曜日定休)	0966-45-6604
5 球磨村観光案内所	JR一勝地駅	8:30~16:00	0966-32-0019
6 ふれあい交流センター「湯〜とびあ」	湯前駅	9:00~17:00	0966-43-4143
7 フルートレインたらしぎ	多良木駅	9:00~17:00	0966-42-1120
8 深流ヴァイツUKI	多良木駅	9:00~17:00 (日没まで)	0966-29-8055
9 多良木町文化財センター	東多良木駅	9:00~17:00 (月曜日定休)	0966-42-7520

※詳しいサービス内容は各施設にお問合せください。

### 温泉

店名	電話番号
1 華まき温泉	0966-22-6981
2 人吉温泉 鶴屋本館	0966-22-3131
3 さがら温泉 茶湯里	0966-25-8111
4 ゆのまえ温泉 湯楽里	0966-43-4126
5 いわい温泉 湯の宿 さ蔵	0966-24-8385
6 錦町温泉センター	0966-38-2074
7 山江温泉ほたる	0966-22-7171
8 堤温泉	0966-22-3207
9 華の荘リゾートホテル	0966-22-1126
10 中神温泉	0966-22-5727
11 人吉神城文化の森	0966-34-5757
12 相良藩蔵成寺温泉	0966-24-6556
13 一勝地温泉 かわせみ	0966-32-0200
14 ホテル 朝陽館	0966-22-2217
15 旅館 たから湯 (※復旧中)	0966-23-4951
16 市房観光ホテル	0966-46-0234
17 人吉温泉 元湯	0966-24-1950
18 人吉旅館	0966-22-3141
19 白岳温泉 しろみづ荘	0966-24-2824
20 清流山水花 あゆの里	0966-22-2171
21 幸福温泉	0966-22-1238
22 五木温泉 夢唄	0966-37-2101
23 いわい温泉 ビジネスホテル ひのき屋	0966-24-8385
24 あさぎり町ヘルシーランド薬師温泉	0966-47-0755
25 翠嵐楼	0966-23-2361
26 湯山温泉 元湯	0966-46-0555
27 桃季温泉 季の杜 石庭	0966-22-3637
28 人吉温泉 しらさき荘	0966-22-3420
29 錦ヒルトップ 通天の湯	0966-22-2222

※詳しいサービス内容は各施設にお問合せください。

### 自転車店

店名	電話番号
1 久保田輪業	0966-22-3851
2 三洋輪業	0966-22-2086
3 瀬原輪業	0966-22-2820
4 (株)球磨サイクルセンター	0966-24-1819
5 インターサイクルヒガシ	0966-23-4178
6 三坂自転車商会	0966-22-3966
7 オートサイクル・やまがた	0966-24-5733
8 馬場自転車商会	0966-38-2019
9 宮崎輪業	0966-38-2011
10 球磨サイクルセンター-免田	0966-45-2900
11 山下サイクル	0966-42-2353

※詳しいサービス内容は各施設にお問合せください。

### サイクルステーション

このマークの看板やのぼりが目印です！

※全ての施設で観光案内、トイレ、自動販売機を含む飲料水、サイクルスタンドの利用が可能です。

施設名	住所
1 人吉クラフトパーク	石野公園・道の駅人吉 人吉市赤池原町1425-1
2 道の駅錦	錦町大字一武1544-1
3 おかどめ幸福販売店	あさぎり町免田西1438
4 桜づつみ公園駐車場	多良木町大字多良木字下鶴地内
5 百太郎公園駐車場	多良木町大字多良木字1275
6 ふれあい交流センター「湯〜とびあ」	湯前町1822-4
7 ゆのまえグリーンパレス	湯前町1588-1
8 水上村物産館 水の上的市場	水上村湯山47-8
9 さがら温泉 茶湯里	相良村大字深木2136
10 五木温泉 夢唄	五木村甲2672-54
11 山江温泉ほたる-山江村物産館ゆっくり	山江村大字万江甲423
12 丸岡公園農村広場	山江村大字万江甲675-3
13 一勝地温泉かわせみ	球磨村大字一勝地乙39-2

# HITOYOSHI KUMA CYCLING MAP



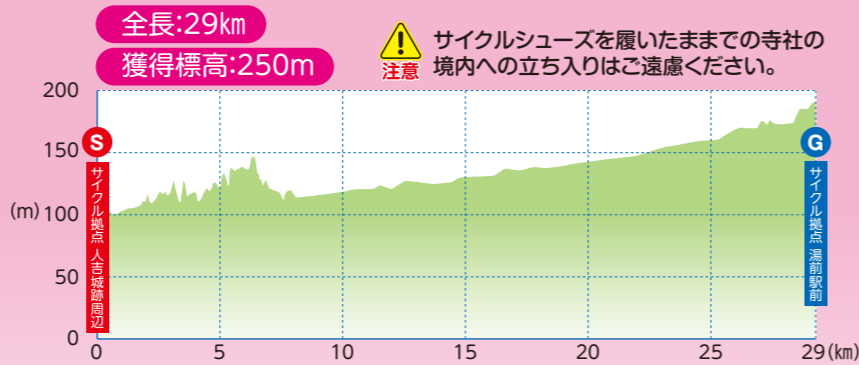
14 球磨村観光案内所	球磨村大字一勝地甲379-1
15 熊本県東国広域本部球磨地域振興局	人吉市西間下町86-1
16 人吉市まち・ひと・しごと総合交流館くまりば	人吉市相良町4-2
17 大字一武字平岩の自転車道トイレ横	錦町大字一武地内 (球磨川上流浄化センター北)
18 錦町立人吉海軍航空基地	ひみつ基地ミュージアム 錦町木上西2-107
19 あさぎり駅前 (ポッポ-館前)	あさぎり町免田東1482-2
20 久米地区観光拠点施設	多良木町大字久米堂山
21 多良木町えびす物産館	多良木町大字多良木1534番地4
22 藤田商店	山江村大字万江乙63
23 田舎の体験交流館「さんがうら」	球磨村三ヶ浦乙629-3
24 レストラン 赤い屋根	人吉市大畑町3468-1
25 幸福温泉	人吉市古仏頂町1408-1
26 熊本県市房ダム管理所	水上村岩野3-6
27 株式会社 球磨サイクルセンター	人吉市上林町1413-1
28 ファミリーマート 人吉錦町西店	錦町大字西3604-130
29 ファミリーマート 人吉インター店	人吉市鬼木町611-1
30 ファミリーマート 人吉鶴田店	人吉市鶴田町865-1
31 ファミリーマート 球磨あさぎり上北店	あさぎり町上北19-1
32 ファミリーマート サンロードシティ店	錦町大字西字打越715-23
33 ファミリーマート サンロード相良店	相良村大字柳瀬字冲原3413-1
34 ファミリーマート サンロード免田店	あさぎり町免田東1256-17
35 ファミリーマート サンロード駅前	多良木町大字多良木1591-1
36 ファミリーマート サンロード多良木店	多良木町大字多良木2793-7
37 HASENBA	人吉市下新町333-1
38 MIZUKAMISO/Café On The Water	水上村湯山1619
39 五木村観光情報センター	五木村甲2672-54

※詳しいサービス内容は各施設にお問合せください。

# 1 球磨川 サイクリングコース

人吉市、錦町、多良木町、湯前町、あさぎり町

人吉市から湯前町までの球磨川サイクリングロードを中心に、のんびりと日本遺産に認定された人吉球磨の歴史・文化財を堪能できるコース。



注意 サイクルシューズを履いたままの寺社の境内への立ち入りはご遠慮ください。



## 人吉城跡

相良家700年の本拠の城跡で現在は石垣のみが残る。別名「織月城」と呼ばれ、球磨川と胸川を天然の外堀とした中世の山城。天守閣は存在しないが、「川の城」にふさわしい水の手門、「はねだし(武者返し)」の石垣は全国的にも珍しく、2006年に日本百名城の一つに選ばれている。



## 覚井観音

相良三十三観音札所のひとつ。本尊は十一面観音菩薩坐像で安産や家内安全にご利益があるといわれている。あさぎり町須恵には、同じ二十二番札所が二か所ある。



## 青蓮寺阿弥陀堂

分厚い茅葺き屋根の阿弥陀堂は、室町時代中ごろに再建されたお堂で、広さ10m×10m・高さ13mで、熊本県内最大の茅葺きのお堂。堂内に安置されている阿弥陀如来三尊像とともに国の重要文化財に指定されている。



# 2 錦町から湯前町 周回コース

錦町、多良木町、湯前町、あさぎり町

球磨川沿いをのんびりと楽しみながら、人吉球磨の豊かな自然や御利益スポットも併せて楽しむことができるコース。



## 市房山神宮下宮 (里宮神社)

市房神社の遙拝所。恋愛成就にご利益があるとされている。恋人と一緒に参りして、本殿の正面から右と左にそれぞれに分かれて巡り、裏で出会うと二人の絆が深まるとか。縁結びグッズもあり。チェーンソーアート世界チャンピオンの城所ケイジ氏の木彫の十二支が奉納されている。



## 谷水薬師堂

日本七大薬師のひとつ。山門に立つ「仁王像」に噛んだ紙つぶてを投げて、自分の病んでいる所にくっつくご利益があるとされている。本堂裏手には病に効くという湧き水「月光水」がある。また縁結びにも御利益があるとされている。年4回大祭が開かれ多くの人々が参拝に訪れる。



## 湯前まんが美術館

湯前町出身の政治風刺漫画家である故・那須良輔氏の偉業を保存・展示しようと開館。地元産の杉と檜を使用した木造建築で入り口の上部がせり出した庇を特徴とする木構造。企画展示、全国公募の風刺漫画コンクールも好評。

# 人吉球磨サイクリングロードMAP



App Store

## 人吉・球磨観光アプリ

観光地の検索、観光のモデルコースの紹介、くまモンと記念撮影、人吉球磨地域の各地を巡るポイントラリーなどが楽しめます。各サイクリングルートをマップ上で確認しながら走行できるルート詳細情報も掲載しております。



Google Play

# 3 チャレンジコース

人吉市、錦町、多良木町、湯前町、水上村、相良村、山江村、あさぎり町

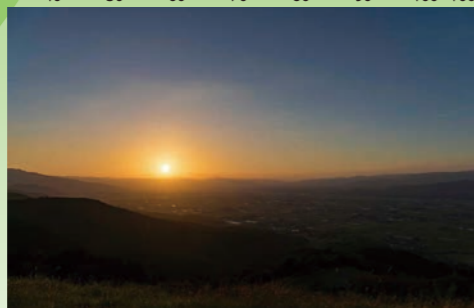
全長:106km  
獲得標高:1862m

人吉球磨の大自然を感じる起伏にとんだコース。春には市房ダム湖周辺の一万余本の満開の桜が見ごろ。



## 青井阿蘇神社

球磨人吉に暮らす人々からは親しみを込めて「青井さん」と呼ばれている青井阿蘇神社。2008年6月9日に、熊本県初の国宝指定建造物となった。日光東照宮や厳島神社と同様、社殿群全てが国宝となる例は珍しく、茅葺きの社寺建築が国宝指定されるのは全国初である。



## 妙見野自然の森展望公園

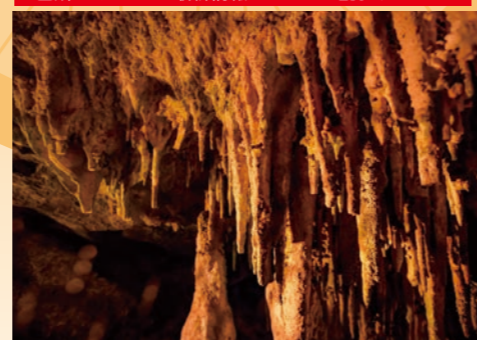
人吉・球磨盆地の絶景を一望できる展望所。冬の霧が濃い日には雲海も見ることができる(11月~2月)。毎年11月にはスカイスポーツのイベントが開催され、スカイスポーツファンからも注目の公園。他にも草スキーやキャンプも楽しめる。

# 4 球磨村めぐりコース

球磨村 標準コース全長:48km  
標準コース獲得標高:1137m

豊かな自然に囲まれた球磨村を堪能できるコース。アップダウンが多いが、日本の棚田百選に選ばれた棚田の美しい景観や、長い歴史が生み出した自然の芸術品ともいわれる鍾乳洞などを楽しむことができる。

令和2年7月豪雨の影響で通行不可の箇所や通行が危険な箇所があります。最新情報はHPをご確認ください。



## 球泉洞

全長約4800メートルの鍾乳洞で、西日本では2番目(全国では3番目)の長さを誇る。3億年という年月を経てできた美しい石柱・石筍は、今も成長を続けている。500メートルの観光コースと、40メートルの縦穴などを階段で下る探検コースの2つが楽しめる。



## 松谷棚田

日本の棚田百選に選定されている。標高150mから250mの山腹には43段、105枚からなる大小さまざまな不整形の田が広がる。農村文化の原風景が残り、稲穂や霧など自然豊かな四季折々の姿を見ることができる。

# 5 五木村周回コース

五木村 全長:8km 獲得標高:135m

四季折々の周囲の山々の風景が楽しめるほか、かつて集落のあったエリアでは、エメラルドグリーンに染まる清流川辺川・五木小川の景色や、川辺川周辺でのバンジー・ジャンプ、カヤック、釣りなどを楽しむ人たちの姿が見られる。

急峻な地形に起伏とカーブのある道はサイクリストを飽きさせない。コースを堪能した後は、五木温泉夢唄へ。



## 道の駅 子守唄の里五木 / 五木物産館「山の幸」

五木村在来柑橘類「くねぶ」を使った加工品や3月・11月には原木栽培しいたけ、四季折々の農産物、鹿肉等を販売している。また、五木村の米で作った焼酎は村内でしか購入できないプレミアムなお酒。



## 五木村歴史文化交流館 ヒストリアテラス五木谷

五木谷に生きてきた人々の暮らしをさまざまな側面から紹介。山や清流川辺川とのかかわりを居心地のよい展示室で見ることができる。また、カフェでは地元の心づくしの料理でおもてなし。